


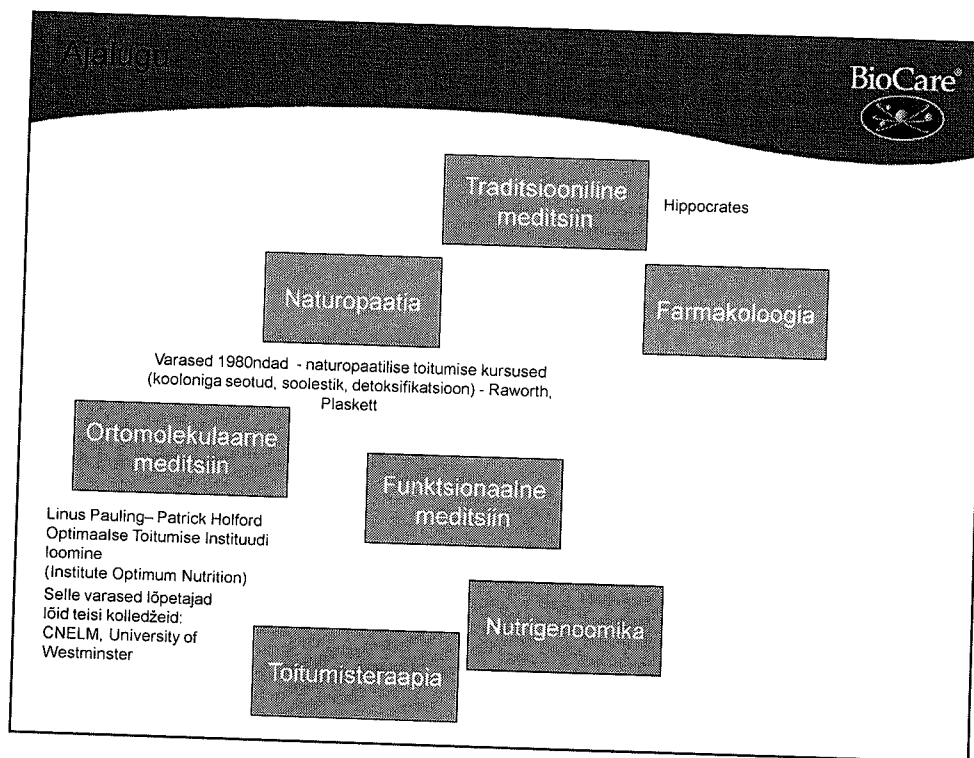
BioCare®

Toitumisteraapia UK-s

Miks on toitumisteraapia?



- Toitumisteraapia (Nutritional Therapy) on toitumisteaduse kasutamine tervise edendamise, sooritusvõime tippaseme saavutamise ja individuaalse hoolitsuse eesmärgil.
- Registreeritud toitumisterapeudid kasutavad väga laiapõhjalisi hindamismeetodeid, et teha kindlaks potentsiaalsed tasakaalutused toitumises ja mõista nende mõju individuaalsetele sümptomitele ja terviseprobleemidele.
- See lähenemine võimaldab neil töötada indiviididega, tegeleda toitumuslike tasakaalutustega ja toetada keha tervise säilitamise nimel.
- Toitumisteraapiat tunnustatakse kui täiendmeditsiini ja see on näidustatud nende puhul, kellel on mõni krooniline haigusseisund ja ka neile, kes otsivad oma tervise ja heaolu parandamiseks toetust.
- See distsipliin baseerub eeldusel, et igaühe toitainete optimaalne tase koos toitumusliku vajaduse mitmekesisusega on individuaalne.



Toitumisteraapia vs Dieteetika

BioCare®

- **Registreeritud dietoloogide (RDs)** eriala on reguleeritud ning nemad töötavad Riikliku Terviseameti teenistuses (NHS).
- Nad tegutsevad tavameditsiini parameetrite piires ning tihtipeale soovivad erinevate seisunditega toimetulekuks toitumuslikke muudatusi.
- Toitumisega seoses on nende huviorbiidis peamiselt makrotoitained ning teatud kindlate toitainetega toetamine vaid juhul, kui esineb nende selge puudus.
- **Toitumisterapeudid** töötavad täiendmeditsiini praktikutena ja usuvad, et toitumuslikud muutused, s.h. Toidulisandite ja ravimtaimede kasutamine võib aidata parandada või toetada inimese halba tervist.
- Nende eesmärgiks on pigem optimeerida kohaselt inimese toitumuslikku seisundit kui likvideerida pelgalt defitsiit.
- Nad hindavad individuaalseid toitumuslikke ja biokeemilisi tasakaalutusi ning korrigeerivad neid erinevate toidulisandite abil, mille hulka kuuluvad vitamiinid, mineraalained, asendamatud rasvhapped, probiootikumid, ensüümid ja fütotoitained.

- Enamus kursusi annab diplomi, vahel annab kursuse läbimine ka kraadi/Magistrikraadi
- Väljaõpe kestab tavaliselt 3 a ja õppe jooksul läbitakse kursuseid füsioloogiast, biokeemiast, toitumisest ning läbitakse kliiniline praktika.
- Kursused peavad reeglina kinni NTEC (Nutrition Therapy Education Commission -Toitumisteraapia Hariduskomisjon) poolt seatud karmidest juhistest.
- NTEC akrediteerib kursuseid vastavalt Toitumisteraapia Rahvuslikule Kutsesstandardile (National Occupational Standards (NOS))
- Kolledžite nimekirja leiab siit:
<http://www.nteducationcommission.org.uk/training.html>
- Võtmekolledžite hulka kuuluvad: ION (Institute Optimum Nutrition), CNM (College Naturopathic Medicine), CNELM (Centre for Nutrition Education and Lifestyle Management).

- See ei ole seadusega reguleeritud.
- Nagu paljude täiendmeditsiini valdkonda kuuluvate teraapiate puhul, on ka see isereguleeritud ja UK-s on mitmeid vabatahtlikke organisatsioone, mis peavad praktikute kohta registrit.
- Peamine organisatsioon BANT (British Association of Nutritional Therapists – Briti Toitumisterapeutide Assotsiatsioon) soovib oma liikmetel ka liituda CNHC-ga (valitsuse poolt tunnustatud täiendmeditsiini terapeute reguleeriv organisatsioon).
- On kaks väiksemat registrit: NNA (Naturopathic Nutrition association – Naturopaatilise Toitumise Assotsiatsioon) ja FNTP (Federation of Nutritional Therapy Practitioners – Toitumisteraapia Praktikute Föderatsioon).
- Regulatsiooni alla kuulub vastamine teatud praksise pidamise ja eetikareeglitele ja kohustus ennast erialaselt pidevalt täiendada (CPD-Continued Professional Development).

Kuidas praktikud töölevad?

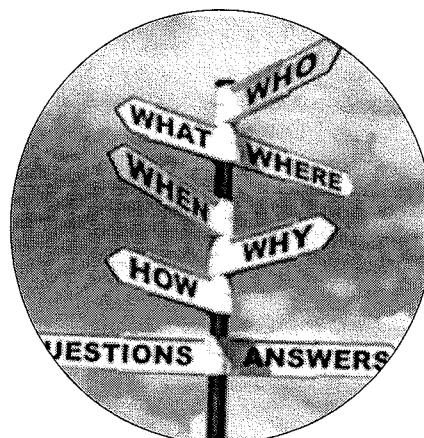


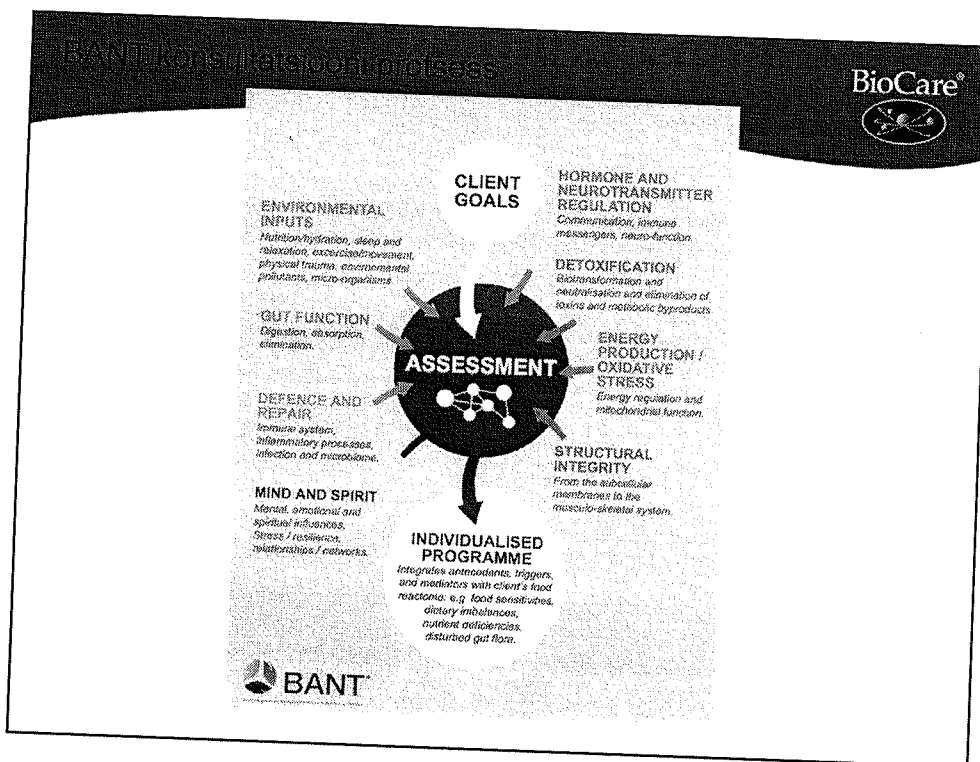
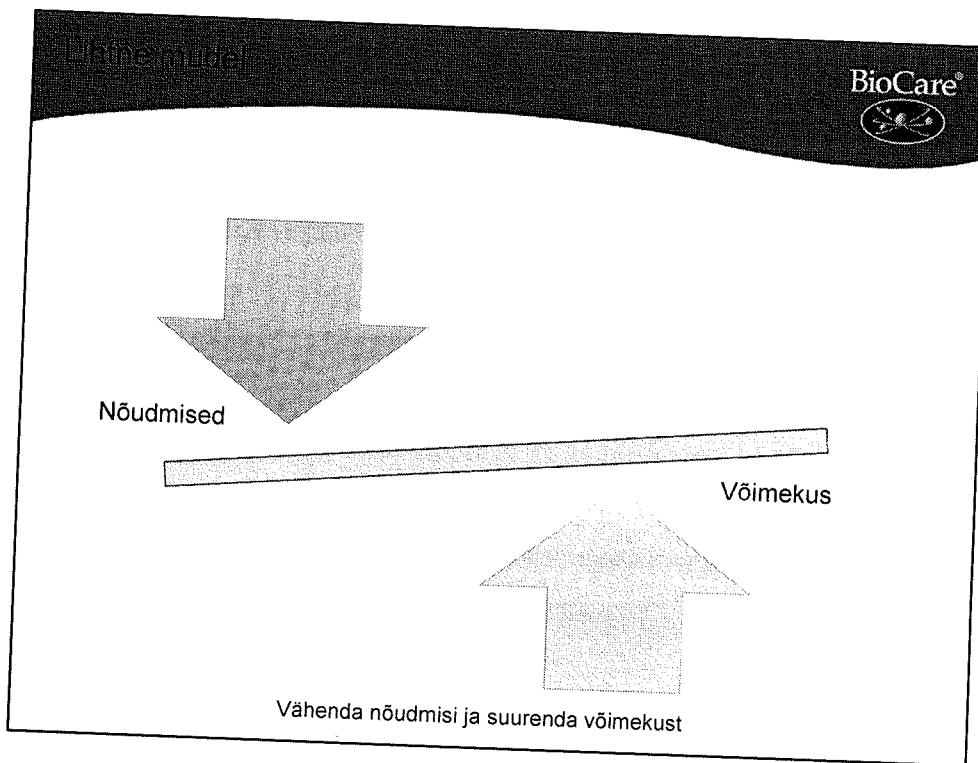
- Enamus praktikuid töötab erasektoris ja reklaamivad ennast oma kodukoha lähistel.
- Nende patsientide või klientide hulka kuuluvad reeglina need, kes otsivad alternatiivseid võimalusi tavameditsiinile.
- Tavaliselt kohtutakse kliendiga silmast silma, et viia läbi hindamine ja täita hindamisküsimustik.
- Mõned praktikud kasutavad laiahaardelist biokeemilist testimist, kuid see teeb teenuse hinna kliendi jaoks kõrgeks.
- Raviplaani hulka kuulub tavaliselt toitumuslike ja elustiili muudatuste sisseviimine ja toidulisandite soovimine.
- Kliendi olukord vaadatakse üle umbes kord kuus.
- Hindamise hinnad jäävad sõltuvalt piirkonnast vahemikku £40-£200.
- Väga raske on elada ära ainult konsultatsioonidest. Tihti praktiseeritakse osalise koormusega või pakutakse ka teisi teraapiaid, nt kinesioloogiat.

Miks toidulisandid?



- Toitumisteraapia on sekkumiste raamistik, mis kasutab kellegi tervenemise toetuseks toitumuslike modifikatsioone.
- Sekkumisest suur osa on keskendunud toitumise muutmisele, stimulantide tarvitamise vähendamisele, seedimise parandamisele ja keskkondlike stressorite leevendamisele.
- Toidulisandid on loodud toitumisega seotud tooted, mida saab kasutada teatud füsioloogilistes funktsioonides muutuste kiirendamiseks või vormimiseks.
- Toidulisandid võivad aidata toetada meisse kodeeritud erinevate stressoritega toime tulemise võimet ja parandada meie vastust sellele.





Midulisandite soovitamise



- Paljud praktikud kasutavad oma klientide tervise toetamiseks toidulisandeid.
- On spetsiifilised firmad, kes toodavad eriotstarbelisi kliinilise töö jaoks vajalikke preparaate.
- Nendel on reeglina parem kvaliteet, need on hüpoallergeensed, loodud kliiniliste olukordade jaoks ja nende toime on tugevam.
- Firmad nagu BioCare pakuvad praktikutele koolitusi ja toetust, et tagada nende oskus tooteid kasutada. Tihti klassifitseerub koolitus ka professionaalse täiendkoolitusena (CPD points).
- Nad pakuvad praktikutele abistamiseks toetust ka telefoni ning e-maili teel, et aidata neil valida välja sobiv toode, kui tegemist on näiteks toitainete ja ravimite omavaheliste toimete küsimusega.
- Toidulisandeid tootvad firmad pakuvad praktikutele võimalust osta tooteid edasimüüja hinnaga, et nad saaksid neid otse oma klientidele müüa või...
- (mida juhtub palju tihedamini) kliendid ostavad toote otse firmalt ning saavad praktiku sooduskoodiga soodustuse ja/või saab praktik firmalt müügi pealt komisjonitasu.


Mis on toidulisandid?



- Reeglina on need täpselt need mida nimi väidab – toidu tüüpi tooted, mis on dieedile lisandiks.
- Neid reguleeritakse täpselt nagu toitu.
- Need ei ole ravimid ja seetõttu ei reguleerita ka ravimitena. Kuid.....!
- Otse loomulikult on toidul terapeutilised omadused ja nii saab ka kasutada selliseid tooteid tervise edendamiseks.
- EL-i toiduregulatsioonid on üpris ranged ja firmad on kohustatud järgmina täpseid turva-, kvaliteedi-, tootmisprotsessi ja toote infot puudutavaid nõudeid. Vt. (näiteks) General Food Law Regulation (EC) 178/2002 and EU Food Hygiene Regulations 2004.
- Keskkondlikud saateained – PAH-ide, dioksiinide, dioksiinilaadsete PCB-de (polüklooritud bifenüülid) ja raskmetallide tase peab jääma rangelt alla EL-i poolt seatud piiri.



BioCare®



Professional Supplement Specialists

Kvaliteet Innovatsioon Haridus

BioCare® Praktiline toetamine 30 aastatooksil

BioCare®

- Omades 30-aastast kogemust professionaalsete toidulisandite välja arendamisel, on meie eesmärgiks pakkuda kõrgeima kvaliteediga tooteid, millega kaasneb parim toetuse ja teenuse kvaliteet, et rahuldada efektiivselt iga indiviidi vajadus.
- Meie põhiväärtused on kesksel kohal kõiges mida teeme:

Kvaliteet, innovatsioon ja haridus

Biogate® sarja

BioCare®

- Loodud praktikute poolt tagamaks optimaalne kliiniline efektiivsus.
- Õiged toitained õiges vormis, annuses ja kombinatsioonis.
- Praktikute hinnangul on meie tooted parima efektiivsusega.
- Liidriklasi kuuluvad LAB⁴ probiootikumid, mille toime on kliiniliste uuringutega tõestatud.
- Kõrge puhtusega, optimaalselt imenduvad asendamatud rasvhapped, mis on saadud unikaalse emulgeerimise tehnoloogia abil.
- Unikaalsed ja efektiivsed spetsiifilised kombinatsioonid kasutamiseks keerulistes kliinilistes olukordades.
- Paindlikud vormid kõigi olukordade jaoks – pulbrid, vedelikud, kapslid, isegi kõrred.

Biogate® sarja

BioCare®

- Pühendunud liidriklasi kuuluva, usaldusväärse ja olulise info jagamisele toodete kohta ja haridusliku toetuse pakkumisele, et aidata praktikutel oma kliente aidata.
- Meie täiendkoolitusena aktsepteeritud hariduslikud seminarid (CPD recognised), videod, uuringutel baseeruvad juhendid („In Practice“) ja kliinilised protokollid aitavad sul kokku panna kõige efektiivsema lähenemise.
- Meie kogenud Kliinilise Toitumise meeskond on käepärast, et pakkuda abi toodete osas ja anda soovitusi lähenemisteks.
- Me pakume sama toetust ka oma kolleegidele Eestis Via Naturales, kes omakorda saavad toetada kohalikke praktikuid andes infot meie sarja kohta.
- Me aitame sind sinu praktilises töös meeledil!