

Eesti Toitumisteraapia Assotsiatsioon (ETTA)

Juhis toitumisenõustajale ja -terapeutile

Kinnitatud ETTA juhatuse poolt 18.09.2019

TFTAKI, SYNLABI JT FIRMADE MIKROBIOOMI UURINGU ALUSEL KLIENDI NÕUSTAMINE

Kui toitumisenõustaja (TN) või toitumisterapeut (TT) teevad **Mikrobioomi uuringu** tervele ja kergete seedevaevusetega isikule, kellel uuringu alusel ühtegi patoloogiat ei tuvastata ning TN ja TT saavutavad ametlike, ETTA ja ETNÜ poolt kinnitatud nõustamisjuhiste alusel (seedevaevustega isikute toitumisenõustamise juhise) ning uuringu vastuse alusel saadud juhiste alusel kliendi seedevaevuste vähenemise, siis kuulub selle uuringu alusel nõustamine TN ja TT pädevusse.

Kui aga kliendil on tõsisemad seedevaevused/seedetrakti haigused (vt seedevaevustega kliendi toitumisenõustamise/-teraapia juhise), tuleb klient juba enne uuringu tegemist suunata edasi arsti või funktsionaalse toitumise terapeudi vastuvõtule, kes otsustab, missugust uuringut tellida.

Kui Mikrobioomi uuringu alusel tuleb välja ükskõik missugune patoloogia (kõrvalekalle tervislikkusest, mis ei ole seotud ainult toitumisega, nt "heade" bakterite puudus, düsbioosile või haigustele viitavate bakterite ülekasv, põletiknäitajad või on keskmisest rohkem baktereid, keda seostatakse terviseprobleemidega (nt põletikega, vereliipiidide ebatervisliku profiiliga), siis tuleb klient suunata koheselt edasi arsti või funktsionaalse toitumise terapeudi vastuvõtule.

TN ja TT võivad klienti ise nõustada, kui uuringu alusel selgub, et on vaja muuta toidus kiudainete, valgu, loomse rasva sisaldust, suurendada tervislike bakterite osakaalu või mitmekesistada mikrofloorat läbi toiduvaliku mitmekesisemaks muutmise.

TT tegutseb oma teadmiste ja kompetensi piires ning vajadusel arstide ja funktsionaalse toitumise terapeudi meeskonnas.