



IDANDAMINE JA VÕRSETE KASVATAMINE

Idandamine on taimealgete ehk idude kasvatamine ilma mullata. Kui lasta idudel kasvada rohelisteks lehtedeks, siis nimetatakse neid võrseteks. Kõige mugavam on võrseid kasvatada idandamisnõus, kuid neid võib kasvatada ka mullas.

Algajal on kõige lihtsam indandada läätsi, mungube ja lutserni ehk alf-alfat. Kergesti idanevad ja huvitava maitseüansiga on lambaläätse-, brokoli-, rukolaidandid. Väga tugeva maitsega on näiteks redis, sinep, ja kress. Kes ei armasta teravamaitselist toitu, võiks viimaseid kasutada väikestes kogustes koos teiste, mahedamaitseliste idanditega.

Väga maitavad võrsed saab mungubadest, päevalilleseemnetest ja nisuteradest. Mungavõrsed on mahedamaitseelised, nisuvõrsed kergelt magusa maitsega, päevalillevõrsed aga neile omase pehme ja kergelt vürtsika maitsega. Idandamiseks sobivad tavalised poodides müüdavad seemnekestaga päevalilleseemned. Idandamiseks ostke spetsiaalsed selleks mõeldud seemneid. Idandada võib peaaegu kõiki seemneid, kuid algaja võiks alustada nendega, mis idanevad kiiresti ning alustada ühte sorti seemnetest. Seemnesegudes idanevad seemned erineval ajal ja võib juhtuda, et osa seemneid ei lähegi idanema.



Kuni idude tekkimiseni tuleb idanevaid seemneid loputada kaks korda päevas. Soovi korral saab idandeid säilitada kuni nädal aega külmkapis (kus nad enam edasi ei kasva) või kasvatada edasi võrseteks.

NB! Paljud idud kasvatavad endale teisel või kolmandal päeval väikesed valged mikrokiudjuured, mis näivad valge vatina. See on täiesti normaalne arenguetapp, tegemist ei ole hallitusega. Mikrokiudjuured on värskuse tunnuseks ja need kaovad niiskuserežiimi muutudes või idandi vananedes.

KLAASPURGIMEETOD

Idandamiseks on vaja spetsiaalset või tavalist klaaspurki, kummirõngast (või nõõri) ja hõredat, vett ja õhku läbilaskvat puhast riiet või marlit. Pildil asendab marlit spetsiaalne vett läbilaskev purgikaas.

1. Leota seemneid natuke eelnevalt.
2. Pane leotatud seemned purki, kata purk märja marliga ja kinnita see kummirõnga või nõõriga. Aseta purk teise anuma peale kaldasendisse purgisuu allpool, et vesi purgist välja valguks. Vala see vesi ära.
3. Pane purk otsese päikesevalguse eest kaitstud kohta ning loputa idusid kaks korda päevas. Loputamine toimub nii: kalla seemnetele läbi marli poole purgi jagu vett ja liiguta purki ettevaatlikult, seejärel nõruta kogu vesi jälle hoolikalt välja.

