

Eesti Toitumisteraapia Assotsiatsioon (ETTA)
Eesti Toitumisnõustajate Ühendus (ETNÜ)



ETTA (Eesti Toitumisteraapia Assotsiatsiooni) ja ETNÜ (Eesti Toitumisnõustajate Ühenduse) nõue alates detsembrist 2021 toitumisnõustajatele/-terapeutidele, kes soovivad saada toidutundlikkuse testide klientidele pakkujaks saada, on vastavasisulise koolituse läbimine.

2022-2023. aastal pakub koolitust OÜ Annely Sootsi Koolituse Tervisekool. Koolitused toimuvad veebis.

Koolitus hõlmab loenguid ja testinõustamise superviseeritud praktikat:

Koolituse videoloengud on ETNÜ ja ETTA liikmetele tasuta, mitteliikmetele tasuline.

- Testi nõustajaks saamiseks tuleb tunda kogu toiduallergia ja -talumatuse ning -tundlikkuse teemat, peab teadma oma pädevuse piire ning kellega millisel juhul koostööd teha. Samuti peab tundma spetsiifilise testi olemust ning oskama testi õigesti interpreteerida ning anda adekvaatseid soovitusi.
- **Testi nõustajaks saamiseks tuleb sooritada arvestus, mis on tasuline.**

Supervisioon. Testi nõustamisega **alustajatel** on võimalus ja soovitatav saada supervisiooni kogunud praktikult, mis tähendab seda, et esimesel või kahel esimesel korral kaasatakse nõustamisprotsessi superviisor. Supervisiooni on võimalik saada soovi korral ka rohkemate klientidega.

Kui teooriaeksam on sooritatud ja superviisor kinnitab testi tegija pädevust, siis väljastab koolitaja vastava tunnistuse.

Toidutundlikkuse testide nõustamise õiguse saavad kooli- lõputunnistust (toitumisnõustaja või -terapeut) või kutsetunnistust ja testi nõustamise alast täiendkoolituse tunnistust omavad isikud.

Annely Soots
ETTA juhatuse esimees, Tervisekooli projektijuht
Triin Muiste
ETNÜ juhatuse esimees

Kinnitatud 13. aprillil 2022.